**TRƯỜNG TIỂU HỌC BÌNH TRỊ 1**

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

Tuần 02 (Từ ngày 11/09/2023 đến ngày 15/09/2023)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** | **Bữa xế** |
| **Thứ hai 11/09** | ***Gà kho trứng cút, bắp hạt*** | ***Canh bí xanh nấu tôm*** | ***Cải ngọt xào nấm*** | ***Dưa hấu*** | ***Pudding dưa lưới*** |
| **Thứ ba**  **12/09** | ***Cá Basa chiên giòn*** | ***Canh mướp mồng tơi nấu tôm*** | ***Susu xào cà rốt*** | ***Ổi*** | ***Bánh mì nhân thịt*** |
| **Thứ tư**  **13/09** | ***Tôm ram thịt*** | ***Canh khoai mỡ thịt bằm*** | ***Đậu đũa xào nấm*** | ***Thanh long*** | ***Sữa dinh dưỡng*** |
| **Thứ năm**  **14/09** | ***Xíu mại sốt cà chua*** | ***Canh cải nấu thịt nạc*** | ***Bầu xào tỏi*** | ***Chuối cau*** | ***Bánh kẹp kem*** |
| **Thứ sáu**  **15/09** | ***Phở gà*** | | | ***Bánh Pie*** | ***Bánh sữa hột gà*** |